






DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC VELJAČA 18.02. – 22.02.2019. G. JASLICE

DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
PONEĐJELJAK  18.02.2019.	čaj, keks  100 Kcal	Kruh, sirni namaz, kakao/čokolino  340 Kcal	Voće  67 Kcal	Zelje varivo sa svinjetinom, palačinke s džemom  555 Kcal	Kruh, maslac  260 Kcal	1322 Kcal
UTORAK  19.02.2019.	čaj, keks  100 Kcal	Kruh, džem, kakao/medolino  300 Kcal	Voće  67 Kcal	Bistra juha s krpicama, povrćem, kalapajsani krumpir, faširanci, cikla salata  560 Kcal	Kruh, sir trapist  260 Kcal	1287 Kcal
SRIJEDA  20.02.2019.	čaj, keks  100 Kcal	Griz na mlijeku s čokoladom i cimedom/kruh, maslac  360 Kcal	Voće  67 Kcal	Varivo od leće s junetinom, fritule  555 Kcal	Kruh, namaz od tune  260 Kcal	1342 Kcal
ČETVRTAK  21.02.2019.	čaj, keks  100 Kcal	Kruh, lino-lada, kakao/čokolino  300 Kcal	Voće  67 Kcal	Pileća juha s prosom, piletina na tenfanje, njoki, zelena salata  560 Kcal	Kruh, sirni namaz s začinskim biljem  260 Kcal	1287 Kcal
 PETAK 22.02.2019.	čaj, keks  100 Kcal	Kruh, pečena jaja, kakao/medolino  340 Kcal	Voće  67 Kcal	Krem juha, pohana riba, rizi- bizi, krastavci salata  560 Kcal	Kruh, bioaktiv jogurt  200 Kcal	1267 Kcal



NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika

DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC VELJAČA/OŽUJAK 25.02. – 01.03.2019. G. JASLICE

DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
PONEĐJELJAK  25.02.2019.	čaj, keks  100 Kcal	Kruh, namaz od svježeg kravljeg sira i vrhnja, kakao/čokolino  300 Kcal	Voće  67 Kcal	Kelj varivo s junetinom, biskvitni kolač s rogačom  555 Kcal	Kruh, maslac  260 Kcal	1282 Kc
UTORAK  26.02.2019.	čaj, keks  100 Kcal	Kruh, zdenka sir, kakao/medolino  260 Kcal	Voće  67 Kcal	Bistra juha s krpicama, pečena svinjetina, hajdina kaša, zelje salata s kukuruzom  565 Kcal	Kruh, džem  270 Kcal	1262 Kcal
SRIJEDA  27.02.2019.	čaj, keks  100 Kcal	Kruh, lino-lada, kakao/čokolino  340 Kcal	Voće  67 Kcal	Varivo od graha s ječmenom kašom( ričet) s prsnim vršcima, klipici  550 Kcal	Kruh, sir trapist  260 Kcal	1317 Kcal
ČETVRTAK  28.02.2019..	čaj, keks  100 Kcal	Kruh, maslac i med, kakao/medolino  280 Kcal	Voće  67 Kcal	Pileća juha sa grisnim okruglicama, rižoto s piletinom,cikla salata  560 Kcal	Kruh, sirni namaz  260 Kcal	1267 Kcal
PETAK  01.03.2019.	čaj, keks  100 Kcal	Pohani kruh, kakao/čokolino  340 Kcal	Voće  67 Kcal	Juha od rajčice s ribanjkom, tjestenina u umaku od tune na bijelo, salata-krastavci  555 Kcal	Kruh, voćni jogurt  200 Kcal	1262 Kcal






NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika

DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC VELJAČA 18.02. – 22.02.2019. G. VRTIĆ

DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
PONEĐJELJAK  18.02.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, sirni namaz, kakao 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Zelje varivo sa svinjetinom, palačinke s džemom 555 Kcal	Kruh, maslac 260 Kcal	1322 Kcal
UTORAK  19.02.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, džem, kakao 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Bistra juha s krpicama, povrćem, kalapajsani krumpir, faširanci, cikla salata 560 Kcal	Kruh, sir trapist 260 Kcal	1287 Kcal
SRIJEDA  20.02.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Griz na mlijeku s čokoladom i cimetom/kruh, maslac 360 Kcal	Voće 67 Kcal	Varivo od leće s junetinom, fritule 555 Kcal	Kruh, namaz od tune 260 Kcal	1342 Kcal
ČETVRTAK  21.02.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, lino-lada, kakao 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Pileća juha s prosom, piletina na tenfanje, njoki, zelena salata 560 Kcal	Kruh, sirni namaz s začinskim biljem 260 Kcal	1287 Kcal
PETAK  22.02.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, pečena jaja, kakao 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Krem juha, pohana riba, rizi- bizi, krastavci salata 560 Kcal	Kruh, bioaktiv jogurt 200 Kcal	1267 Kcal

NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika

DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC VELJAČA/OŽUJAK 25.02. – 01.03.2019. G. VRTIĆ

DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
PONEDJELJAK  25.02.2019.	čaj, keks  100 Kcal	Kruh, namaz od svježeg kravljeg sira i vrhnja, kakao  300 Kcal	Voće  67 Kcal	Kelj varivo s junetinom, biskvitni kolač s rogačom  555 Kcal	Kruh, maslac  260 Kcal	1282 Kc
UTORAK  26.02.2019.	čaj, keks  100 Kcal	Kruh, zdenka sir, kakao  260 Kcal	Voće  67 Kcal	Bistra juha s krpicama, pečena svinjetina, hajdina kaša, zelje salata s kukuruzom  565 Kcal	Kruh, džem  270 Kcal	1262 Kcal
SRIJEDA  27.02.2019.	čaj, keks  100 Kcal	Kruh, lino-lada, kakao  340 Kcal	Voće  67 Kcal	Varivo od graha s ječmenom kašom( ričet) s prsnim vršcima, klipići  550 Kcal	Kruh, sir trapist  260 Kcal	1317 Kcal
ČETVRTAK  28.02.2019..	čaj, keks  100 Kcal	Kruh, maslac i med, kakao  280 Kcal	Voće  67 Kcal	Pileća juha sa grisnim okruglicama, rižoto s piletinom,cikla salata  560 Kcal	Kruh, sirni namaz  260 Kcal	1267 Kcal
PETAK  01.03.2019.	čaj, keks  100 Kcal	Pohani kruh, kakao  340 Kcal	Voće  67 Kcal	Juha od rajčice s ribanjkom, tjestenina u umaku od tune na bijelo, salata-krastavci  555 Kcal	Kruh, voćni jogurt  200 Kcal	1262 Kcal

NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika