



DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC SIJEČANJ 21.01. – 25.01.2019. G. JASLICE

DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
Ponedjeljak  21.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, sirni namaz, kakao/čokolino 260 Kcal	Voće 67 Kcal	Kelj varivo s junetinom, štrukli s jabukom/sirom 555 Kcal	Kruh, maslac 260 Kcal	1242 Kcal
Utorak  22.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, zdenka sir, kakao/medolino 260 Kcal	Voće 67 Kcal	Bistra juha s povrćem, krpicama, kalapajsani krumpir, faširanci, cikla salata 560 Kcal	Kruh, džem 270 Kcal	1257 Kca
Srijeda  23.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, pečena jaja, kakao/čokolino 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Varivo od slanutka sa svinjetinom, fritule 555 Kcal	Kruh, lino-lada 280 Kcal	1342 Kcal
Četvrtak  24.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, maslac i džem, kakao/medolino 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Pileća juha s grisnim okruglicama, rižoto od piletine i povrća, salata od zelja s kukuruzom 560 Kcal	Kruh, sir trapist 260 Kcal	1287 Kcal
Petak  25.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Mlijeko, kornfleks 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Juha od rajčice s ribanjkom, pečena riba, pirjano povrće 560 Kcal	Jogurt- bio aktiv, kruh 200 Kcal	1267 Kc






NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika

DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC SIJEČANJ 21.01. – 25.01.2019. G. VRTIĆ

DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
Ponedjeljak  21.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, sirni namaz, kakao 260 Kcal	Voće 67 Kcal	Kelj varivo s junetinom, štrukli s jabukom/sirom 555 Kcal	Kruh, maslac 260 Kcal	1242 Kcal
Utorak  22.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, zdenka sir, kakao 260 Kcal	Voće 67 Kcal	Bistra juha s povrćem, krpicama, kalapajsani krumpir, faširanci, cikla salata 560 Kcal	Kruh, džem 270 Kcal	1257 Kca
Srijeda  23.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, pečena jaja, kakao 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Varivo od slanutka sa svinjetinom, fritule 555 Kcal	Kruh, lino-lada 280 Kcal	1342 Kcal
Četvrtak  24.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, maslac i džem, kakao 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Pileća juha s grisnim okruglicama, rižoto od piletine i povrća, salata od zelja s kukuruzom 560 Kcal	Kruh, sir trapist 260 Kcal	1287 Kcal
Petak  25.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Mlijeko, kornfleks 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Juha od rajčice s ribanjkom, pečena riba, pirjano povrće 560 Kcal	Jogurt- bio aktiv, kruh 200 Kcal	1267 Kc






NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika

DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC SIJEČANJ/VELJAČA 25.01. – 01.02.2019. G. JASLICE

DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
Ponedjeljak  28.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, lino-lada, kakao/ čokolino 360 Kcal	Voće 67 Kcal	Povrtno varivo sa svinjetinom, tanka zlevenka 550 Kcal	Kruh, džem 270 Kcal	1347 Kcal
Utorak  29.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, maslac i med, kakao/ medolino 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Juneća juha s krpicama, saft od junetine, palenta, zelje salata s kukuruzom 560 Kcal	Kruh, sir trapist 260 Kcal	1287 Kcal
Srijeda  30.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Pohani kruh, kakao/ čokolino 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Grah varivo s kiselim zeljem, prsnim vršcima, palačinke s džemom 555 Kcal	Kruh, sirni namaz s šunkom 270 Kcal	1332 Kcal
Četvrtak  31.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, namaz od svježeg kravljeg sira i vrhnja, kakao/ medolino 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Pileća juha s prosom, piletina na tenfanje, njoki, cikla salata 560 Kcal	Kruh, namaz od tune 260 Kcal	1287 Kcal
Petak  01.02.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Griz na mlijeku s čokoladom/ kruh, maslac 360 Kcal	Voće 67 Kcal	Prežgana juha s zlatnim okruglicama, pohana riba, krumpir salata s bučnim uljem 560 Kcal	Puding 200 Kcal	1287 Kcal

NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika

DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC SIJEČANJ/VELJAČA 25.01. – 01.02.2019. G. VRTIĆ

DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
Ponedjeljak  28.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, lino-lada, kakao 360 Kcal	Voće 67 Kcal	Povrtno varivo sa svinjetinom, tanka zlevenka 550 Kcal	Kruh, džem 270 Kcal	1347 Kcal
Utorak  29.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, maslac i med, kakao 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Juneća juha s krpicama, saft od junetine, palenta, zelje salata s kukuruzom 560 Kcal	Kruh, sir trapist 260 Kcal	1287 Kcal
Srijeda  30.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Pohani kruh, kakao 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Grah varivo s kiselim zeljem, prsnim vršcima, palačinke s džemom 555 Kcal	Kruh, sirni namaz s šunkom 270 Kcal	1332 Kcal
Četvrtak  31.01.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, namaz od svježeg kravljeg sira i vrhnja, kakao 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Pileća juha s prosom, piletina na tenfanje, njoki, cikla salata 560 Kcal	Kruh, namaz od tune 260 Kcal	1287 Kcal
Petak  01.02.2019.	čaj, keks 100 Kcal	Griz na mlijeku s čokoladom/kruh, maslac 360 Kcal	Voće 67 Kcal	Prežgana juha s zlatnim okruglicama, pohana riba, krumpir salata s bučinim uljem 560 Kcal	Puding 200 Kcal	1287 Kcal

NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika