



DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC STUDENI 26.11. – 30.11.2018. G. VRTIĆ

DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
<b>PONEDJELJAK</b>  26.11.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, sirni namaz s šunkom, kakao 280 Kcal	Voće 67 Kcal	Bistra juha s krpicama, kalapajsani krumpir, faširanci, zelje salata s kukuruzom 565 Kcal	Kruh, džem 270 Kcal	1282 Kcal
<b>UTORAK</b>  27.11. 2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, pečena jaja, kakao 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Varivo od graha s ječmenom kašom, svinjetinom (ričet), mramorni kolač 560 Kcal	Kruh, maslac 260 Kcal	1327 Kcal
<b>SRIJEDA</b>  28.1 1.20 18.	čaj, keks 100 Kcal	Mlijeko, čokoladne kuglice 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Juha od povrća, saft od junetine, pužići, cikla salata 555 Kcal	Kruh, sir trapist 260 Kcal	1322 Kcal
<b>ČETVRTAK</b>  29.11. 2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, lino- lada, kakao 360 Kcal	Voće 67 Kcal	Pileća juha s prosom, piletina na tenfanje, njoki, zelena salata 560 Kcal	Kruh, namaz od svježeg kravljeg sira 260 Kcal	1347 Kcal
<b>PETAK</b>  30.11.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, maslac i džem, kakao 280 Kcal	Voće 67 Kcal	Juha od rajčice s ribanjkom, pohana riba, rizi-bizi, krastavci salata 565 Kcal	Jogurt s kukuruznim pahuljicama 220 Kcal	1232 Kcal

NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika

DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC STUDENI 26.11. – 30.11.2018. G. JASLICE

DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
<p>PONEDJELJAK</p>  <p>26.11.2018.</p>	<p>čaj, keks</p> <p>100 Kcal</p>	<p>Kruh, sirni namaz s šunkom,kakao/ čokolino</p> <p>280 Kcal</p>	<p>Voće</p> <p>67 Kcal</p>	<p>Bistra juha s krpicama, kalapajsani krumpir, faširanci, zelje salata s kukuruzom</p> <p>565 Kcal</p>	<p>Kruh, džem</p> <p>270 Kcal</p>	1282 Kcal
<p>UTORAK</p>  <p>27.11. 2018.</p>	<p>čaj, keks</p> <p>100 Kcal</p>	<p>Kruh, pečena jaja, kakao/medolino</p> <p>340 Kcal</p>	<p>Voće</p> <p>67 Kcal</p>	<p>Varivo od graha s ječmenom kašom, svinjetinom (ričet), mramorni kolač</p> <p>560 Kcal</p>	<p>Kruh, maslac</p> <p>260 Kcal</p>	1327 Kcal
<p>SRIJEDA</p>  <p>28.11. 2018.</p>	<p>čaj, keks</p> <p>100 Kcal</p>	<p>Mlijeko, čokoladne kuglice/čokolino</p> <p>340 Kcal</p>	<p>Voće</p> <p>67 Kcal</p>	<p>Juha od povrća, saft od junetine, pužići, cikla salata</p> <p>555 Kcal</p>	<p>Kruh, sir trapist</p> <p>260 Kcal</p>	1322 Kcal
<p>ČETVRTAK</p>  <p>29.11. 2018</p>	<p>čaj, keks</p> <p>100 Kcal</p>	<p>Kruh, lino- lada, kakao/medolino</p> <p>360 Kcal</p>	<p>Voće</p> <p>67 Kcal</p>	<p>Pileća juha s prosom, piletina na tenfanje, njoki, zelena salata</p> <p>560 Kcal</p>	<p>Kruh, namaz od svježeg kravljeg sira</p> <p>260 Kcal</p>	1347 Kcal
<p>PETAK</p>  <p>30.11.2018.</p>	<p>čaj, keks</p> <p>100 Kcal</p>	<p>Kruh, maslac i džem, kakao/čokolino</p> <p>280 Kcal</p>	<p>Voće</p> <p>67 Kcal</p>	<p>Juha od rajčice s ribanjkom, pohana riba, rizi-bizi, krastavci salata</p> <p>565 Kcal</p>	<p>Jogurt s kukuruznim pahuljicama</p> <p>220 Kcal</p>	1232 Kcal


NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika

DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC PROSINAC 03.12. – 07.12.2018. G. JASLICE

DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
<b>PONEDJELJAK</b>  03.12.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, namaz od svježeg kravljeg sira i vrhnja, kakao/čokolino 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Gulaš sa svinjetinom, štrukli s jabukom/sirom 550 Kcal	Kruh, maslac 260 Kcal	1277 Kcal
<b>UTORAK</b>  04.12.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, džem, kakao/medolino 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Bistra juha s povrćem, rezancima, špageti bolonjez, zelena salata 560 Kcal	Kruh, sirni namaz 260 Kcal	1287 Kcal
<b>SRIJEDA</b>  05.12.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Pohani kruh, kakao/čokolino 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Ujušak od junetine s žličnjacima, klipici 555 Kcal	Kruh, sirni namaz s začinskim biljem 260 Kcal	1322 Kcal
<b>ČETVRTAK</b>  06.12.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Griz na mlijeku s čokoladom, cimetom/Kruh, maslac 360 Kcal	Voće 67 Kcal	Pileća juha sa grisnim okruglicama, piletina na orly, crvena riža, kelj salata s mrkvom 570 Kcal	Kruh, sir trapist 260 Kcal	1357 Kcal
<b>PETAK</b>  07.12. 2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, lino-lada, kakao/medolino 360 Kcal	Voće 67 Kcal	Prežgana juha s zlatnim okruglicama, pečena riba, pirjano povrće 560 Kcal	Puding 200 Kcal	1287 Kcal

NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika

DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC PROSINAC 03.12. – 07.12.2018. G. VRTIĆ

DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
<b>PONEDJELJAK</b>  03.12.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, namaz od svježeg kravljeg sira i vrhnja, kakao 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Gulaš sa svinjetinom, štrukli s jabukom/sirom 550 Kcal	Kruh, maslac 260 Kcal	1277 Kcal
<b>UTORAK</b>  04.12.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, džem, kakao 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Bistra juha s povrćem, rezancima, špageti bolonjez, zelena salata 560 Kcal	Kruh, sirni namaz 260 Kcal	1287 Kcal
<b>SRIJEDA</b>  05.12.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Pohani kruh, kakao 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Ujušak od junetine s žličnjacima, klipici 555 Kcal	Kruh, sirni namaz s začinskim biljem 260 Kcal	1322 Kcal
<b>ČETVRTAK</b>  06.12.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Griz na mlijeku s čokoladom, cimetom/Kruh, maslac 360 Kcal	Voće 67 Kcal	Pileća juha sa grisnim okruglicama, piletina na orly, crvena riža, kelj salata s mrkvom 570 Kcal	Kruh, sir trapist 260 Kcal	1357 Kcal
<b>PETAK</b>  07.12. 2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, lino-lada, kakao 360 Kcal	Voće 67 Kcal	Prežgana juha s zlatnim okruglicama, pečena riba, pirjano povrće 560 Kcal	Puding 200 Kcal	1287 Kcal

NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika