











DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC SVIBANJ 14.05. – 18.05.2018. G. JASLICE






DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
Ponedjeljak  14.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Griz na mlijeku s čokoladom i cimetom/ kruh,maslac 360 Kcal	Voće 67 Kcal	Kelj varivo sa svinjetinom, zdigani kolač s grožđicama 555 kcal	Kruh,sirni namaz sa šunkom 265 Kcal	1347 Kcal
Utorak  15.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, lino-lada, bijela kava/čokolino 350 Kcal	Voće 67 Kcal	Juneća juha s krpicama, kuhana junetina, pire krumpir, špinat 580 Kcal	Kruh, sir trapist 260 Kcal	1357Kcal
Srijeda  16.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, zdenka sir, kakao/medolino 250 Kcal	Voće 67 Kcal	Bistra juha s povrćem, špageti bolonjez, zelena salata s bučinim sjemenkama 555 Kcal	Kruh, namaz od slanutka 250 Kcal	1222 Kcal
Četvrtak  17.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, namaz od svježeg kravljeg sira i vrhnja, kakao/čokolino 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Pileća juha s grisnim okruglicama, rižoto od piletine, zelje salata s kukuruzom 565 Kcal	Kruh, džem 280 Kcal	1312 Kcal
Petak  18.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Pečena jaja, kruh, kakao/medolino 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Krem juha od brokule, pečena riba, pirjano povrće 555 Kcal	Jogurt, kruh 200 Kcal	1262 Kcal

NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika






DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
PONEDJELJAK  14.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Griz na mlijeku s čokoladom i cimetom/ kruh,maslac 360 Kcal	Voće 67 Kcal	Kelj varivo sa svinjetinom, zdigani kolač s grožđicama 555 kcal	Kruh,sirni namaz sa šunkom 265 Kcal	1347 Kcal
UTORAK  15.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, lino-lada, bijela kava 350 Kcal	Voće 67 Kcal	Juneća juha s krpicama, kuhana junetina, pire krumpir, špinat 580 Kcal	Kruh, sir trapist 260 Kcal	1357Kcal
SRIJEDA  16.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, zdenka sir, kakao 250 Kcal	Voće 67 Kcal	Bistra juha s povrćem, špageti bolonjez, zelena salata s bučnim sjemenkama 555 Kcal	Kruh, namaz od slanutka 250 Kcal	1222 Kcal
ČETVRTAK  17.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, namaz od sviježeg kravljeg sira i vrhnja, kakao 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Pileća juha s grisnim okruglicama, rižoto od piletine, zelje salata s kukuruzom 565 Kcal	Kruh, džem 280 Kcal	1312 Kcal
PETAK  18.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Pečena jaja, kruh, kakao 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Krem juha od brokule, pečena riba, pirjano povrće 555 Kcal	Jogurt, kruh 200 Kcal	1262 Kcal

NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika

DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC SVIBANJ 21.05. – 25.05.2018. G. JASLICE

DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
PONEDJELJAK  21.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, sirni namaz, kakao/čokolino 260 Kcal	Voće 67 Kcal	Varivo od slanutka sa svinjetinom, tanka zlevenka 550 kcal	Kruh, lino-lada 290 Kcal	1267 Kcal
UTORAK  22.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Pohani kruh, kakao/medolino 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Juneća juha s krpicama, saft s junetinom, palenta, kelj salata s mrkvom 555 Kcal	Kruh, maslac 260 Kcal	1322 Kcal
 SRIJEDA 23.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Mlijeko, kornfleks/ čokolino 280 Kcal	Voće 67 Kcal	Varivo od poriluka, krumpira, mljevenog mesa, kokos kocka 565 Kcal	Kruh, sirni namaz s začinskim biljem 265 Kcal	1277 Kcal
ČETVRTAK  24.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, maslac i med, kakao /medolino 290 Kcal	Voće 67 Kcal	Pileća juha s prosom, pečena piletina, mlinci, zelena salata 560 Kcal	Kruh, džem 270 Kcal	1287 Kcal
PETAK  25.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, namaz od sviježeg kravljeg sira i vrhnja, kakao/ čokolino 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Juha od rajčice s ribanjkom, pohana riba, crvena riža, cikla salata 565 Kcal	Puding 200 Kcal	1232 Kcal

DV "VRAPČIĆ" ŠENKOVEC; JELOVNIK ZA MJESEC SVIBANJ 21.05. – 25.05.2018. G. VRTIĆ

DAN	TOPLI NAPITAK Kal. Vrijed.	DORUČAK Kal. Vrijed.	10 h - voće	RUČAK Kal. vrijednost	UŽINA Kal.vrijednost	KALORIJSKA VRIJEDNOST
PONEDJELJAK  21.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, sirni namaz, kakao 260 Kcal	Voće 67 Kcal	Varivo od slanutka sa svinjetinom, tanka zlevenka 550 kcal	Kruh, lino-lada 290 Kcal	1267 Kcal
UTORAK  22.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Pohani kruh, kakao 340 Kcal	Voće 67 Kcal	Juneća juha s krpicama, saft s junetinom, palenta, kelj salata s mrkvom 555 Kcal	Kruh, maslac 260 Kcal	1322 Kcal
SRIJEDA  23.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Mlijeko, kornfleks 280 Kcal	Voće 67 Kcal	Varivo od poriluka, krumpira, mljevenog mesa, kokos kocka 565 Kcal	Kruh, sirni namaz s začinskim biljem 265 Kcal	1277 Kcal
ČETVRTAK  24.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, maslac i med, kakao 290 Kcal	Voće 67 Kcal	Pileća juha s prosom, pečena piletina, mlinci, zelena salata 560 Kcal	Kruh, džem 270 Kcal	1287 Kcal
PETAK  25.05.2018.	čaj, keks 100 Kcal	Kruh, namaz od sviježeg kravljeg sira i vrhnja, kakao 300 Kcal	Voće 67 Kcal	Juha od rajčice s ribanjkom, pohana riba, crvena riža, cikla salata 565 Kcal	Puding 200 Kcal	1232 Kcal

NAPOMENA: Vrtić ima pravo izmjene jelovnika